



Sehr viel Expertise unter einem Dach: Eine derartige Fülle von Spezialistinnen und Spezialisten für die Behandlung von Schmerz betroffenen gibt es in der Region Basel nur in der Schmerzklinik.

Fotos: Cécile Bloch

# AUF EINFÜHLSAME ART SCHMERZEN LINDERN

Chronische Schmerzen belasten nicht nur den Körper, sie greifen tief in den Alltag ein. Die Schmerzklinik Basel bietet viel Unterstützung auf dem Weg zu einem schmerzfreieren Leben.

«Chronische Schmerzen werden zunehmend nicht mehr als ein Symptom, sondern als eigenständige Krankheit verstanden», erläutert Dr. Matthias Falk, ärztlicher Direktor der Schmerzklinik Basel. Chronische Schmerzen haben oft mehrere Ursachen und können sich nicht nur körperlich, sondern auch psychisch und sozial auswirken. Umso wichtiger ist eine gute Schmerzdiagnostik. «Für eine effektive, dauerhafte Linderung bzw.

Heilung empfiehlt sich ein multimodaler Therapieansatz», fährt Dr. Falk fort. Dieses Konzept verfolgt die Schmerzklinik in Basel wie keine andere Institution so konsequent:

**«Multimodale  
Therapien gelten  
als besonders  
effektiv.»**

Dr. Matthias Falk, ärztlicher  
Direktor Schmerzklinik Basel

«Multimodale Therapien, die Medizin, Psychologie und Psychotherapie kombinieren, gelten als besonders effektiv.» Entspannungsverfahren und Achtsamkeitstraining können ebenfalls helfen, die Lebensqualität zu verbessern.

## Erste Schritte zur Schmerzfreiheit

Leiden Sie über einen längeren Zeitraum unter Schmerzen? Dann empfehlen die Spezialistinnen und Spezialisten eine rheumatologische Abklärung. Anmeldungen nimmt die Schmerzklinik Basel per Telefon 061 295 89 89 oder über Zuweisung via Hausarzt entgegen. In der Regel kontaktieren wir die Patientinnen und Patienten im Fall einer Zuweisung spätestens innerhalb von 24 Stunden, um die ersten Schritte auf dem Weg zur Schmerzfreiheit einzuleiten.

## «Chronische Schmerzen und Fibromyalgie – Was kann man tun?»

Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene, Angehörige oder Interessierte

**Dienstag, 16. September 2025,  
18 bis ca 20 Uhr**

**Schmerzklinik Basel  
Hirschgässlein 13  
Basel**



Anmeldung und Info:

Chronische Schmerzen entstehen häufig durch anhaltende Überempfindlichkeit des Nervensystems. Sie können durch Erkrankungen wie rheumatische Leiden oder internistische Störungen ausgelöst werden, aber auch ohne klare Ursache auftreten. Betroffene leiden nicht nur physisch, sondern auch emotional, da die Schmerzen oft mit Depressionen oder Angstzuständen einhergehen.

## Eine Fülle von Therapien

Entscheidend für eine gute Therapie ist eine Teamarbeit, wie Sie sie in dieser Breite in Basel und Umgebung nur in der Schmerzklinik Basel vorfinden. Nirgends sonst steht eine derartige Fülle von Therapien zur Verfügung. Als führendes Zentrum für Schmerztherapie in der Region Basel und darüber hinaus bietet die Schmerzklinik neben den klassischen Angeboten der Physiotherapie

**«Hinter jedem  
Schmerz steht  
ein Mensch –  
genau da setzen  
wir an.»**

Maria Karra, Fachärztin  
Physikalische und Rehabilitative  
Medizin; Oberärztin Betten-  
station, Schmerzklinik Basel

und einer psychologischen Unterstützung an, für Sie einen Schritt weiterzugehen: «Wir suchen und finden eine auf Ihre Situation angepasste Therapiemodalität», fährt Dr. Falk fort. Hierzu gehören Neuraltherapie lokal oder als Infusion, Ergotherapie, Komplementärmedizin, Kunsttherapie und neuerdings Hypnose. Auch gesundheitliche Aspekte des Lifestyles werden angepackt: Gewichtsreduktion durch Ernährungsberatung oder Nikotinstopp mit Unterstützung. Je nach Situation ist hierzu ein zwei- bis dreiwöchiger stationärer Aufenthalt sinnvoll. «Den Beginn, den Teufelskreis aus Schmerzen, sekundärem Bewegungsmangel und zunehmenden psychischen Problemen zu durchbrechen, setzt hierbei häufig ein stationärer Aufenthalt», berichtet Dr. Maria Karra, leitende Oberärztin der Bettenstation der Schmerzklinik.

  
**SCHMERZKLINIK**  
Basel

## Schmerzklinik Basel

Hirschgässlein 11–15  
4010 Basel, T 061 295 89 89  
info@schmerzklinik.ch  
schmerzklinik.ch



# «ZUM GLÜCK GIBT ES DIE SCHMERZKLINIK»

Herr Rüttimann\*, 45, hat seit Jahren an chronischen Rückenschmerzen gelitten. Sein Alltag war eingeschränkt, er konnte nur noch Teilzeit arbeiten und praktisch keinen Sport mehr treiben. Seine Schmerzen und die Tatsache, dass ihm bisher niemand wirklich helfen konnte, haben ihn auch psychisch belastet und Ängste ausgelöst. Zum Glück hat Herr Rüttimann von der Schmerzklinik in Basel gehört, die sich seit 45 Jahren mit der Linderung von Schmerzen befasst und viele Lösungsansätze bei chronischen Schmerzen bereithält.

Herr Rüttimann fühlte sich gut aufgehoben in der Schmerzklinik Basel. «Hier wurden ich und meine Beschwerden ernst genommen. Der Umgang war geprägt von viel Einfühlungsvermögen», sagt der Patient. Der ganzheitliche Ansatz zur Diagnostik und der individuelle Therapieplan haben ihn überzeugt. Besonders faszinierend war es für ihn zu sehen, wie gut das Team der vielen Spezialisten kommuniziert und zusammengearbeitet hat. Inzwischen geht es ihm viel besser. Er hat weniger Schmerzen, meistert seinen Alltag leichter und kann bald wieder Vollzeit arbeiten. «Zum Glück gibt es die Schmerzklinik», kann er nur noch einmal wiederholen.

\*Name geändert

Dr. Matthias Falk, ärztlicher Direktor, und Maria Karra, Fachärztin Physikalische und Rehabilitative Medizin, bei der Behandlung eines Patienten mit Rückenschmerzen.

