



«60% des traitements de radiothérapie sont délivrés dans un objectif de guérison»

D<sup>r</sup> OSCAR MATZINGER (53 ANS)  
DIRECTEUR MÉDICAL DE  
LA RADIO-ONCOLOGIE À LA CLINIQUE  
DE GENOLIER ET À LA CLINIQUE  
GÉNÉRALE-BEAULIEU, GENÈVE



Coopération N° 20 du 14 mai 2024

Les rayons X s'attaquent à une cible précise, détruisant l'ADN dans les cellules. Aujourd'hui, des machines de type «CyberKnife» sont utilisées.

### ÊTRE MAÎTRE DE SON TRAITEMENT

On parle de cancer malin, ou de tumeur maligne, lorsque des cellules se divisent de manière incontrôlée, prenant de plus en plus de place. La tumeur peut rester à un endroit ou migrer ailleurs dans le corps. Le traitement dépendra du comportement biologique des cellules cancéreuses. Comment savoir si c'est le bon traitement pour soi? «Le patient doit s'assurer que le médecin qu'il consulte travaille dans un réseau de différentes spécialisations, conseille le D<sup>r</sup> Matzinger. Il doit éviter l'individualiste qui pense tout maîtriser et qui ne discute pas des cas complexes avec d'autres confrères. Le cas doit être débattu dans ce qu'on appelle un «tumor board». S'il doute et ne se sent pas en confiance, le patient a le droit de demander un deuxième avis.»

Le Centre d'Oncologie médicale de la Clinique de Genolier offre des soins de pointe dans la lutte contre le cancer: [www.genolier.net](http://www.genolier.net)

INFORMATIONS

# La radiothérapie aujourd'hui

Dans le traitement de la plupart des cancers, on fait appel à la radiothérapie. Cette méthode à base de rayons X a connu d'immenses progrès ces dernières années, améliorant les chances de contrôle de la maladie et réduisant considérablement les effets secondaires. Entretien avec le D<sup>r</sup> Oscar Matzinger, directeur médical en radio-oncologie.

TEXTE JASMINA SLACANIN

**En Suisse, le cancer touche un homme sur deux et une femme sur trois. D'ici à 2040, le nombre de tumeurs devrait doubler... Heureusement, les traitements évoluent, à commencer par la radiothérapie. De quoi s'agit-il?**

C'est l'une des méthodes de traitement du cancer les plus anciennes et les plus répandues dans le monde car les rayons X dont elle est composée ont été découverts en 1895. Dès 1896, des scientifiques ont tenté de les utiliser pour guérir des cancers. Aujourd'hui encore, ces mêmes rayons, qui ont fait l'objet d'innombrables études, continuent d'être employés dans le traitement des principaux cancers, mais avec des machines bien plus précises.

**De quels «principaux cancers» parle-t-on?**

Tous les cancers dits «solides», c'est-à-dire tous ceux qui sont localisés à un endroit précis. En Suisse, chez les hommes, les trois principaux cancers sont ceux de la prostate, du poumon et du côlon/

rectum. Chez la femme, ce sont également ces deux derniers. Le cancer du sein remplace celui de la prostate. Contre ces tumeurs très répandues, la radiothérapie est utilisée, seule ou en complément à d'autres modalités, comme la chimiothérapie ou la chirurgie, par exemple. Par contre, pour des leucémies, où les cellules cancéreuses se trouvent dans le sang et circulent dans tout le corps, la radiothérapie ne sera en général pas utilisée.

**Comment agissent les rayons X?**

Ils s'attaquent à une cible précise. Les rayons détruisent l'ADN qui se trouve dans les cellules. C'est un phénomène biologique qui a pour but d'empêcher la survie des cellules cancéreuses qui se divisent. On entend souvent parler de brûlure quand on parle de rayons. Mais ces derniers ne délivrent aucune chaleur.

**Les cellules saines sont aussi éliminées. Est-ce cela qui provoque des effets secondaires?**

Oui et c'est ce point qui a énormément évolué. En vingt ans de radiothérapie, j'ai

pu observer trois ou quatre générations de traitements. Il y a eu énormément de progrès. Les machines utilisées aujourd'hui sont extrêmement précises. Il y a le



**DEPUIS LE XIX<sup>e</sup> SIÈCLE**

Le rayon X a été découvert en 1895 par le physicien allemand Wilhelm Röntgen, ce qui lui a valu le premier prix Nobel de physique. Le principe actif (rayon X) est toujours le même aujourd'hui, mais avec des machines bien plus précises.

BON À SAVOIR

«CyberKnife», par exemple. C'est une sorte de bras robotique qui produit des rayons avec une précision de 0,03 mm et qui arrive même à s'adapter au mouvement de la respiration du patient. Ceci permet de diminuer la zone qu'on traite, de protéger la zone saine autour et d'éviter ainsi les effets secondaires. Les traitements pour le cancer de la prostate ou du sein qui étaient assez difficiles à supporter, sont aujourd'hui très bien tolérés. La fatigue, quant à elle, reste un effet secondaire général qui s'estompe dans les semaines après un traitement.

**La radiothérapie est-elle aussi utilisée pour d'autres maladies?**

Oui, il est notamment possible de contrôler des maladies inflammatoires chroniques, comme des tendinites du talon, par exemple, et de soulager la douleur. Même dans le traitement des cancers, dans 40% des cas, la radiothérapie joue un rôle palliatif: c'est-à-dire qu'elle est utilisée pour soulager la douleur ou d'autres symptômes, et ainsi éviter des médicaments comme la morphine. ●